

QUEL EST LE RÔLE D'UNE ZONE HUMIDE ?

QUIZZ

VRAI OU FAUX ?

A)

Les zones humides présentent une plus grande diversité biologique que les forêts tropicales ?

VRAI OU FAUX ?

B)

Il coûte 5 fois moins cher de préserver et restaurer les zones humides que de compenser les services qu'elles nous rendent avec des infrastructures artificielles ?

C)

50% des ZH ont disparu en France au cours du siècle dernier ?

VRAI OU FAUX ?

Comment définir une zone humide ?

« Terrains, exploités ou non, habituellement inondés ou gorgés d'eau douce, salée ou saumâtre, de façon permanente ou temporaire ; la végétation, quand elle existe, y est dominée par des plantes hygrophiles pendant au moins une partie de l'année ».

Tourbières, mares, marais, prairies humides, forêts alluviales, bras morts, lagunes... Par leurs multiples fonctions, ces espaces jouent un rôle primordial dans la régulation de la ressource en eau.

Comment fonctionnent-elles et quels services nous rendent-elles ?

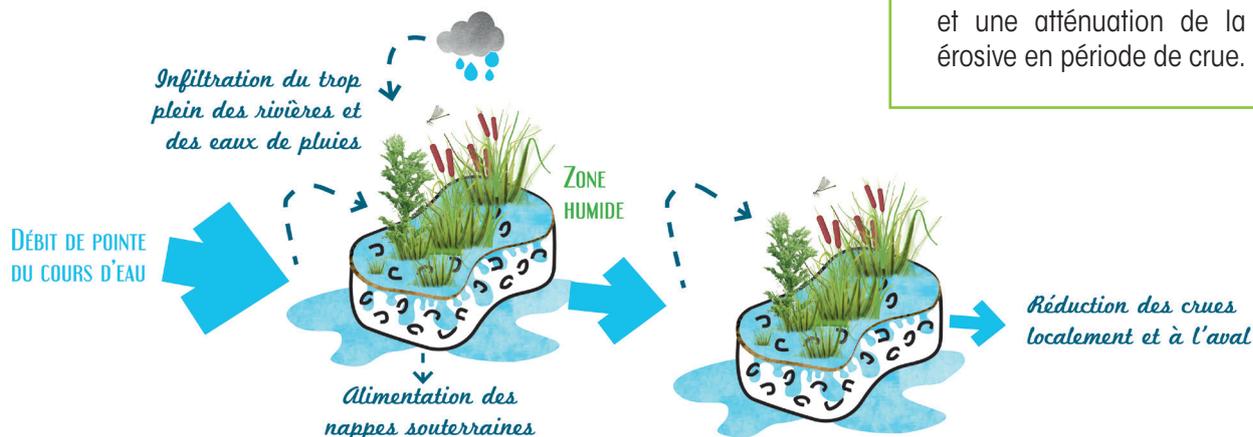
Les zones humides sont des milieux où l'eau transite systématiquement avant de rejoindre les cours d'eau et/ou les nappes souterraines. Elles sont alimentées par le trop plein des rivières, par les eaux de pluies ou les remontées de nappes. La nature des sols et la présence de végétation leurs confèrent un rôle précieux pour le bon fonctionnement des rivières.

1) RÉGULATION DES CRUES

Infiltration de l'eau - Telles des éponges, les zones humides stockent le trop plein des rivières et l'eau de pluie. Le débit de crue diminue donc au fur et à mesure que l'eau s'infiltré dans les zones humides qu'elle rencontre sur le bassin versant. Elles contribuent ainsi à retarder et/ou à limiter l'intensité des crues localement et à l'aval. Cependant les zones humides se saturent rapidement, seule leur multiplication sur le bassin versant les rendent significativement intéressantes pour le contrôle des crues.

Dissipation des forces érosives -

La végétation, particulièrement dense dans les zones humides de bord de rivière, va permettre d'éviter le ruissellement, fixer les berges, provoquer une réduction de la vitesse des écoulements et une atténuation de la force érosive en période de crue.

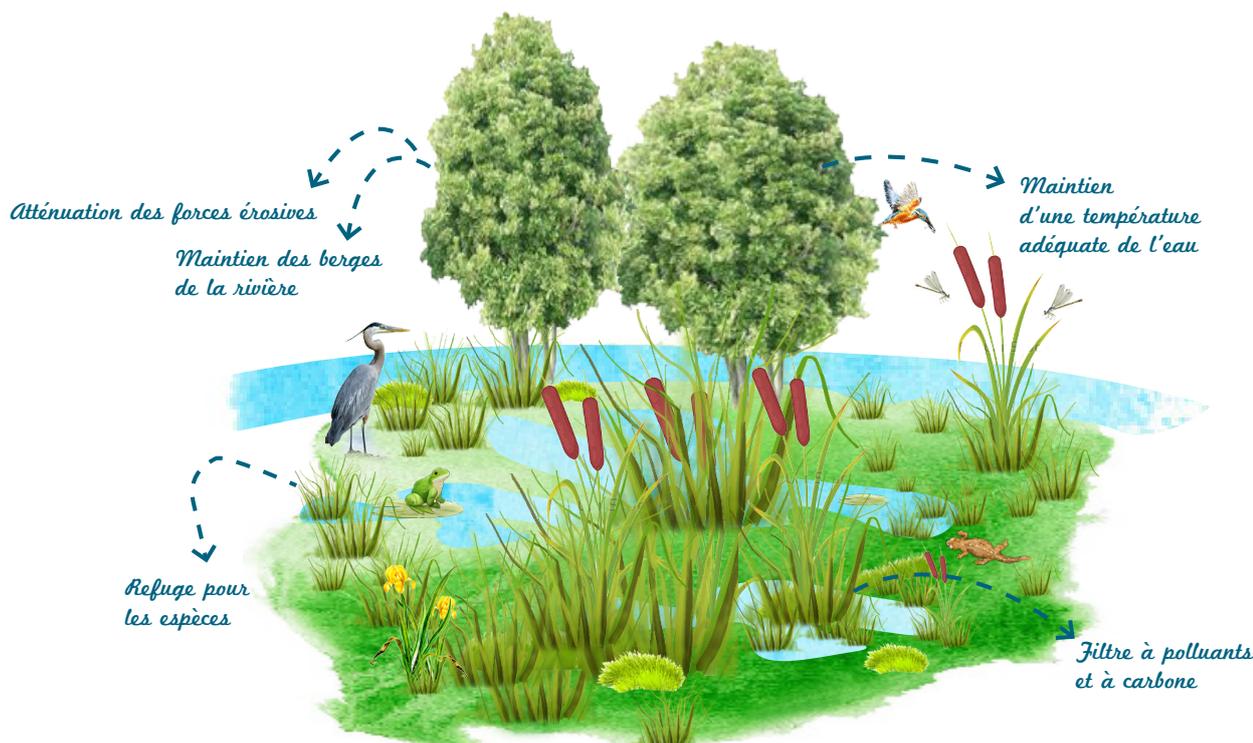


2) SOUTIEN EN PÉRIODE D'ÉTIAGE

Les zones humides sont indispensables en période de crue mais aussi d'étiage. Le sol spongieux va absorber l'excédent d'eau lors des crues et le libérer lentement de manière à soutenir les apports lors de la décrue, voire jusqu'aux étiages. La végétation des zones humides en bord de rivière permet également de maintenir l'eau à une température plus basse, évitant ainsi l'évaporation et donc l'accentuation des épisodes de sécheresse.

3) RECHARGE DES NAPPES

Il existe différentes typologies de zones humides. Leur fonctionnement est différent, notamment dans les échanges qu'il peut exister avec les eaux souterraines. En fonction de leur localisation (plaine alluviale, côteau..) et du type de sols, des échanges bilatéraux peuvent se créer avec la nappe phréatique. Dans certains cas l'excédent d'eau peut s'y infiltrer, dans d'autres c'est la nappe elle-même qui peut alimenter la zone humide.



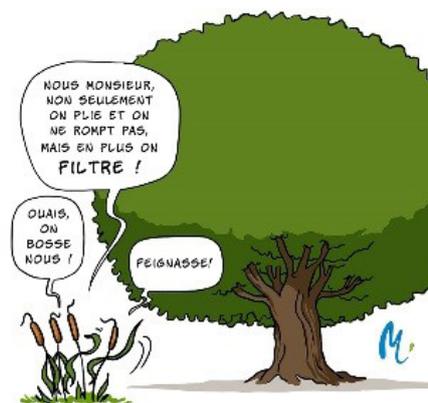
4) REFUGE POUR LES ESPÈCES

De nombreuses espèces animales trouvent refuge dans ces espaces remarquables car ils leur permettent de se nourrir, d'hiverner et de se reproduire. Ce sont d'importants réservoirs de biodiversité à préserver.

En France, 30% des espèces végétales remarquables et menacées vivent dans les zones humides; environ 50% des espèces d'oiseaux dépendent de ces zones et les 2/3 des poissons consommés s'y reproduisent ou s'y développent.

5) ÉPURATION DE L'EAU ET LUTTE CONTRE LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

Les zones humides agissent comme des épurateurs naturels des eaux. Les plantes présentes vont jouer un rôle de filtre en piégeant des matières en suspension et en absorbant les minéraux (nitrates, azote, phosphore...) et certains phytosanitaires. Grâce à la photosynthèse de la végétation, elles piègent également 30% du carbone dans les sols; une fonction fondamentale pour atténuer le phénomène de dérèglement climatique.



Réponse au quizz

a) faux (elles viennent en seconde position ! Grâce à l'abondance de l'eau et des matières nutritives, les zones humides sont à la seconde place des écosystèmes les plus productifs.) b) vrai c) vrai

COMPRENDRE LES ENJEUX DE L'EAU
Agir pour notre territoire

Retrouvez toutes les fiches sur <http://www.rivieresdes4vallees.fr>