



# CALENDRIER DES ANIMATIONS 60 ANS ET PLUS 2022

INSCRIPTIONS AU 04.74.54.14.37

## SEPTEMBRE

08	prévention des chutes	RDV individualisé à partir du 08/09 jusqu'au 29/09 avant de commencer les ateliers collectifs		gratuit
9	repas sur péniche + visite des vignes en petit train	Tournon + Tain l'Hermitage 	11h45 à 17h	20€/ personne
20	Atelier Culinaire	Centre Social Gontard	9h à 13h	10€/personne
23	Thé dansant	Salle polyvalente Gontard	14h à 18h	10€/personne

## OCTOBRE

04	Atelier Culinaire	Centre Social Gontard	9h à 13h	10€/personne
06	Début des ateliers Prévention des chutes	Salle des sports de Vernioz	8h30 à 9h30	gratuit
06 et 07	Prévention conduite	Salle des fêtes de Chalon	8h30-12h 8h30-17h	gratuit
18	Atelier Culinaire	Centre Social Gontard	9h à 13h	10€/personne
25	Rando Yoga	lieu à définir	14h à 16h	gratuit
29	Sortie pour TOUS	Cirque MEDRANO à Lyon 	17h	environ 7€/pers

## NOVEMBRE

03	Rando Yoga	lieu à définir	14h à 16h	gratuit
5	Sortie Théâtre	La Farandole "Amours, conscience et péchés capitaux" et "Faut prendre la vie du bon côté" Cour et Buis 	15h	5€/personne
15	Atelier Culinaire	Centre Social Gontard	9h à 13h	10€/personne
18	Thé dansant	Salle polyvalente du Gontard	14h à 18h	10€/personne
29	Atelier Culinaire	Centre Social Gontard	9h à 13h	10€/personne

## DÉCEMBRE

13	Atelier Culinaire	Centre Social Gontard	9h à 13h	10€/personne
17	Spectacle	Chansons Françaises et de Noël au centre social OVIV à Vernioz	15h	5€/personne



Le car s'arrêtera dans les communes : Cour et Buis, Montseveroux, Monsteroux, Vernioz, Cheyssieu et Auberives Sur Varèze.

**SORTIES POUR TOUS** : Sorties ouvertes à tous les habitants (enfants, parents, grands-parents...)

"Avec le soutien de la CNAS dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère"

